

Anfang der Ausbildung

Ende der Ausbildung

**1. Ausbildungsbeginn**

Antrag

Aufnahme-  
gespräch

Zulassung

Ausbildungs-  
vertrag

**2.1 Theoretische Grundausbildung (200 Stunden)**

- Erwerb von Grundkenntnissen in beiden Vertiefungsgebieten (TP, AP, SysT *und* VT)

**2.2 Vertiefte Theoretische Ausbildung (400 / 600 Stunden)**

- Erwerb von vertieften Kenntnissen im eigenen Vertiefungsgebiet (TP, AP, SysT *oder* VT)

**2.3 Freie Spitze (950 Stunden bei TP, SysT oder VT und 500 Stunden bei TP + AP)**

Erwerb von vertieftem Wissen, z. B.

- Fachkunde (Abrechnungsgenehmigung) Gruppentherapie
- Fachkunde (Abrechnungsgenehmigung) in Kinder- und Jugendlichen - Psychotherapie
- Fachkunde (Abrechnungsgenehmigung) in Entspannungstechniken
- Erwerb von psychotherapeutischen Methoden in der Trauma- und Schmerztherapie
- Teilnahme an Arbeits- und Interventionsgruppen; an kasuistisch-technischen Seminaren; an Balintgruppen
- angeleitetes Eigenstudium (Literatur; Reflektion von Theorie und Praxis in Kleingruppen)

**3. Selbsterfahrung - SE (130 Stunden für TP, SysT und VT; 240 für die integrierte TP und AP - Ausbildung)**

- von **130** Stunden bzw. **240** Stunden
  - 50** Stunden Einzelselbsterfahrung für TP, VT, SysT und **160** Stunden Lehranalyse für AP bei einer/einem SelbsterfahrungsleiterIn aus dem eigenen Vertiefungsgebiet (siehe hierzu auf der ZAP-CD: ZAP allgemein – ZAP Gesamtverzeichnis DO SU Lehrpraxen)
  - 80** Stunden Gruppenselbsterfahrung für TP, VT, SysT und AP (z. B. Konzentrierte Bewegungstherapie, Psychodrama, Katathymes Bildererleben, VT - orientierte Gruppenverfahren)

**4. Praktische Tätigkeiten – pT (PsychotherapeutInnen–in–Ausbildungs–Zeit)**

- von **1800** Stunden
  - 1200** Stunden (**pT1**) in einer psychiatrisch - klinischen Einrichtung und
  - 600** Stunden (**pT2**) in einer psychosomatisch-psychotherapeut. Einrichtung oder Ausbildungs- bzw. Lehrpraxis;
- Nachweis der Behandlung von mindestens 30 Patienten, wobei in vier Behandlungsfällen die Familie und/oder Sozialpartner mit einbezogen werden müssen

**5. Praktische Ausbildung - pA (ambulante Patientenbehandlung unter Supervision) in der:**

- **TP, VT oder SysT: 6** Behandlungsfälle (davon mind. **1 KZT** & mind. **1 LZT**)  
**600** Behandlungsstunden unter **150** Supervisionsstunden, davon mind. **50** Einzelsupervisionsstunden
- **integr. TP & AP: 10** Behandlungsfälle mit mindestens
  - 4** Fälle in **AP**, davon mind. **2 LZT**,
  - 4** Fälle in **TP**, davon mind. **2 KZT** und mind. **2 LZT**;insgesamt mind. **1000** Behandlungsstunden unter mind. **250** Stdn. Supervision; davon mind. **80** Einzelsupervisionsstunden

**6. Ausbildungs-  
ende**

**Abschluss-  
prüfungen**  
entsprechend § 7  
PsychTh-APrV

**schriftlich:**  
120 Minuten

**mündlich:**

- Einzelprüfung  
30 Minuten;  
zusätzlich
- Gruppenprüfung  
120 Minuten

(siehe hierzu § 17  
PsychTh-APrV)

**Antrag auf  
Erteilung der  
Approbation**  
entsprechend  
§ 19 PsychTh-  
APrV)